

2013(H25)年版

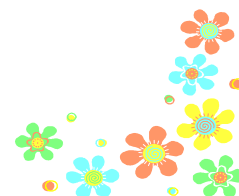
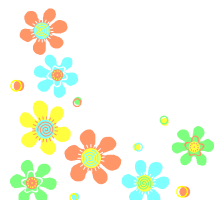
なにわMC ランキング

Ver.1.03



【第3回大阪マラソン 撮影者:馬場 宏】

■ 全日本マラソン1歳刻みランキング	----	1 ページ
2012年4月～2013年3月まで(2012年度)		
■ 第1回なにわMC ミニマラソン	-----	2 ページ
■ 5000m・5K	-----	3 ページ
■ 10000m・10K	-----	4 ページ
■ ハーフマラソン	-----	5 ページ
■ フルマラソン	-----	6 ページ
■ ウルトラ (100K・250K 等)	-----	7 ページ
■ 富士登山競争	-----	8 ページ
■ 練習会出席数	-----	9 ページ



全日本マラソンランキング(1歳刻み100位まで入賞)

2012年4月～2013年3月まで(2012年度)

2013年12月23日

順位	年齢	1歳順位	選 手	記 録	備 考
1	58	3	松田 嘉子	3:13:29	泉州国際マラソン
2	57	5	今堀 昭恵	3:27:44	別大マラソン
3	51	6	松村 みほ	3:08:30	大阪国際マラソン
4	62	18	足立 安隆	3:11:57	あいの土山マラソン
5	52	19	梨原 一代	3:22:18	名古屋ウィメンズマラソン
6	47	37	小牟田 竜一	2:48:49	加古川マラソン
7	54	40	長藤 宏	2:59:15	別大マラソン
8	45	50	山村 正人(マリオ)	2:48:49	泉州国際マラソン
9	50	60	加納 りえ	3:29:11	泉州国際マラソン
10	67	62	竹上 嘉勇	3:52:11	篠山マラソン
11	55	87	林 かよみ	3:57:43	福知山マラソン
12	46	89	松波 浩美	3:39:35	名古屋ウィメンズマラソン
13	49	101	安部 政治	2:58:00	大阪マラソン
14	48	113	辻林 一吉	2:59:14	福知山マラソン
15	41	116	井上 紀子	3:32:07	泉州国際マラソン
16	47	124	亀田 由利子	3:42:56	神戸マラソン
17	46	130	田中 宣子	3:47:20	大阪マラソン
18	41	141	松久 泰	2:53:32	大阪マラソン
19	44	141	久保 章子	3:42:03	京都マラソン
20	49	169	北門 たづ子	3:55:41	奈良マラソン
21	52	202	馬場 宏	3:14:36	東京マラソン
22	60	203	森本 多賀雄	3:37:33	防府マラソン
23	63	208	和田 博志	3:50:23	神戸マラソン
24	52	218	升也 朋子	4:12:18	福知山マラソン
25	63	247	宮埜 好一郎	3:54:01	防府マラソン
26	54	301	久保 敦子	4:37:36	泉州国際マラソン
27	51	316	北門 修	3:18:56	篠山マラソン
28	52	350	山添 彰三	3:23:04	神戸マラソン
29	67	383	生田 邦夫	4:58:16	福知山マラソン
30	61	391	倉内 勝則	3:56:39	京都マラソン
31	50	428	平岡 正樹	3:20:19	篠山マラソン
32	58	433	福田 雄次郎	3:50:42	防府マラソン
33	44	455	長手 智宏	3:13:39	泉州国際マラソン
34	63	902	大久保 栄次	4:39:37	泉州国際マラソン
35	47	975	内山 修司	3:29:00	鳥取マラソン
36	45	1034	坂野 豊彦	3:29:36	富士山マラソン
37	50	1044	檜原 宏司	3:40:14	湘南国際マラソン
38	31	1136	小林 弘和	3:48:43	京都マラソン
39	49	1185	光井 達也	3:40:24	大阪マラソン



第1回なにわMCミニマラソン

平成25年4月10日

(なにわMCお花見イベント)

~~~赤坂ミニマラソン なにわ版~~~

| ミニマラソン<br>順位 | 選 手       | + ハンデ<br>ゴールタイム | ハンデ     | 5 K<br>タイム | 備 考 |
|--------------|-----------|-----------------|---------|------------|-----|
| 男子優勝         | 平岡 正樹     | 0:24:34         | 0:04:15 | 20:19      |     |
| 2位           | 安部 政治     | 0:24:37         | 0:04:45 | 19:52      |     |
| 3位           | 馬場 宏      | 0:24:48         | 0:04:15 | 20:33      |     |
| 4位           | 松田 J (健志) | 0:25:14         | 0:03:15 | 21:59      |     |
| 女子優勝         | 松波 浩美     | 0:25:18         | 0:02:45 | 22:33      | 自己新 |
| 女子2位         | 井上 紀子     | 0:25:28         | 0:03:15 | 22:13      |     |
| 5位           | 光井 達也     | 0:25:33         | 0:03:15 | 22:18      |     |
| 6位           | 倉内 勝則     | 0:25:47         | 0:03:15 | 22:32      |     |
| 7位           | 坂野 豊彦     | 0:25:55         | 0:04:15 | 21:40      |     |
| 女子3位         | 松田 嘉子     | 0:25:55         | 0:03:15 | 22:40      |     |
| 8位           | 石崎 健二     | 0:25:58         | 0:03:00 | 22:58      |     |
| 9位           | 和田 博志     | 0:26:01         | 0:03:45 | 22:16      |     |
| 女子4位         | 林 かよみ     | 0:26:23         | 0:02:30 | 23:53      |     |
| 伴走           | 大久保 栄次    | 0:26:23         |         | 23:53      | 伴走  |
| 女子5位         | 内藤 庸子     | 0:28:11         | 0:00:00 | 0:28:11    |     |
| 伴走           | 内藤 青児     | 0:28:11         |         | 0:28:11    | 伴走  |
| 10位          | 宮埜 好一郎    | 0:28:30         | 0:03:00 | 0:25:30    |     |
| 11位          | 竹上 嘉勇     | 0:29:28         | 0:02:30 | 0:26:58    |     |
| 12位          | 足立 安隆     | 0:31:27         | -       | 0:31:27    |     |
| 13位          | 森本 多賀雄    | 0:31:56         | 0:02:30 | 0:29:26    |     |



桜の女王は??

ミニマラソン  
スタート!!

## 5000m &amp; 5Kベストタイム 2013年(平成25年)

2013年12月23日

| 順位 | 日付     | 大会名         | 選手     | タイム   | 備考-1   | 備考-2    |
|----|--------|-------------|--------|-------|--------|---------|
| 1  | 8月29日  | 長居外周5KT.T   | 安部 政治  | 19:29 |        |         |
| 2  | 11月20日 | 長居外周5KT.T   | 小林 弘和  | 20:01 |        |         |
| 3  | 7月31日  | 長居外周5KT.T   | 中村 正雄  | 20:17 |        |         |
| 4  | 4月10日  | 長居外周5KT.T   | 平岡 正樹  | 20:19 |        | ミニマラソン  |
| 5  | 7月31日  | 長居外周5KT.T   | 足立 安隆  | 20:33 |        |         |
| 6  | 4月10日  | 長居外周5KT.T   | 馬場 宏   | 20:33 |        | ミニマラソン  |
| 7  | 4月10日  | 長居外周5KT.T   | 山口 幹人  | 20:34 |        | ミニマラソン  |
| 8  | 11月20日 | 長居外周5KT.T   | 辨野 裕己  | 20:51 |        |         |
| 9  | 2月13日  | 長居外周5KT.T   | 山添 彰三  | 21:05 |        |         |
| 10 | 7月31日  | 長居外周5KT.T   | 長手 智宏  | 21:16 |        |         |
| 11 | 4月10日  | 長居外周5KT.T   | 坂野 豊彦  | 21:40 |        | ミニマラソン  |
| 12 | 8月29日  | 長居外周5KT.T   | 櫻原 宏司  | 21:43 |        |         |
| 13 | 2月27日  | 長居外周5KT.T   | 伊藤 一正  | 21:49 |        |         |
| 14 | 8月29日  | 長居外周5KT.T   | 和田 博志  | 21:50 |        |         |
| 15 | 12月15日 | 吉野川師走マラソン   | 近森 富雄  | 21:54 | 60歳台優勝 |         |
| 16 | 4月10日  | 長居外周5KT.T   | 松田 健志  | 21:59 |        | ミニマラソン  |
| 17 | 3月10日  | 高槻クロカン60歳以上 | 玉田 章二  | 22:05 | 2位/33  | 32位/199 |
| 18 | 11月20日 | 長居外周5KT.T   | 森本 多賀雄 | 22:05 |        |         |
| 19 | 5月29日  | 長居外周5KT.T   | 井上 紀子  | 22:09 |        |         |
| 20 | 7月17日  | 長居外周5KT.T   | 松田 嘉子  | 22:10 |        |         |
| 21 | 2月27日  | 長居外周5KT.T   | 大久保 栄次 | 22:17 |        |         |
| 22 | 4月10日  | 長居外周5KT.T   | 光井 達也  | 22:18 |        | ミニマラソン  |
| 23 | 4月10日  | 長居外周5KT.T   | 倉内 勝則  | 22:32 |        | ミニマラソン  |
| 24 | 4月10日  | 長居外周5KT.T   | 松波 浩美  | 22:33 | 自己新    | ミニマラソン  |
| 25 | 2月27日  | 長居外周5KT.T   | 宮埜 好一郎 | 22:40 |        |         |
| 26 | 3月27日  | 長居外周5KT.T   | 住友 善一  | 22:47 |        |         |
| 27 | 7月17日  | 長居外周5KT.T   | 竹上 嘉勇  | 23:02 |        |         |
| 28 | 7月17日  | 長居外周5KT.T   | 今堀 昭恵  | 23:10 |        |         |
| 29 | 4月10日  | 長居外周5KT.T   | 林 かよみ  | 23:53 |        | ミニマラソン  |
| 30 | 9月25日  | 長居外周5KT.T   | 内藤 青児  | 24:08 | 伴走     |         |
| 31 | 8月29日  | 長居外周5KT.T   | 藤井     | 24:33 | 伴走     |         |
| 32 | 8月29日  | 長居外周5KT.T   | 白江     | 24:33 |        |         |
| 33 | 4月10日  | 長居外周5KT.T   | 石崎 健二  | 25:58 |        | ミニマラソン  |
| 34 | 1月30日  | 長居外周5KT.T   | 升也 朋子  | 26:15 |        |         |
| 35 | 6月26日  | 長居外周5KT.T   | 若林 順子  | 26:37 |        |         |
| 36 | 5月12日  | 丹波市三ツ塚マラソン  | 長澤 孝人  | 27:04 | 12位/28 |         |
| 37 | 11月20日 | 長居外周5KT.T   | 久保 敦子  | 27:51 |        |         |
| 38 | 4月10日  | 長居外周5KT.T   | 内藤 庸子  | 28:11 |        | ミニマラソン  |



## 10000m &amp; 10k ベスト

2013年(平成25年)

2013年12月23日

| 順位 | 日付     | 大会名            | 選 手     | タ イ ム   | 備 考            |
|----|--------|----------------|---------|---------|----------------|
| 1  | 11月17日 | 川西一庫ダム周遊マラソン   | 小牟田 竜一  | 0:37:18 | 3位/86          |
| 2  | 4月29日  | 堺シティマラソン       | 山村 正人   | 0:38:28 | マリオ            |
| 3  | 1月20日  | 高槻シティ国際ハーフマラソン | 足立 安隆   | 0:39:19 | 2位/154         |
| 4  | 4月29日  | 堺シティマラソン       | 安部 政治   | 0:41:09 |                |
| 5  | 4月21日  | 志摩ロードパーティ      | 玉田 章二   | 0:42:59 | 4位/184         |
| 6  | 2月15日  | 長居外周10km       | 長手 智宏   | 0:43:21 |                |
| 7  | 4月17日  | 長居外周10km       | 平岡 正樹   | 0:43:59 |                |
| 8  | 4月17日  | 長居外周10km       | 馬場 宏    | 0:44:02 |                |
| 9  | 2月10日  | 第41回堺市民マラソン10k | 井上 紀子   | 0:44:20 | 4位             |
| 10 | 11月17日 | 紀の川万葉の里マラソン    | 加納 りえ   | 0:45:37 | 2位             |
| 11 | 11月17日 | 紀の川万葉の里マラソン    | 森本 多賀雄  | 0:46:12 | 3位             |
| 12 | 4月17日  | 長居外周10km       | 伊藤 一正   | 0:46:21 |                |
| 13 | 12月15日 | 吉野川師走マラソン      | 大久保 栄次  | 0:46:24 | 60歳台3位/25人中    |
| 14 | 5月22日  | 長居外周10km       | 和田 博志   | 0:47:10 |                |
| 15 | 3月3日   | 京都視覚障害者マラソン    | 林 かよみ   | 0:47:47 |                |
| 16 | 2月15日  | 長居外周10km       | 光井 達也   | 0:47:54 |                |
| 17 | 3月10日  | 第6回宇陀シティマラソン   | 大久保 由利子 | 0:47:58 | 30～49歳女子12位/89 |
| 18 | 5月22日  | 長居外周10km       | 倉内 勝則   | 0:48:06 |                |
| 19 | 5月22日  | 長居外周10km       | 近藤 健一郎  | 0:48:13 |                |
| 20 | 4月17日  | 長居外周10km       | 小林 弘和   | 0:48:27 |                |
| 21 | 2月15日  | 長居外周10km       | 松田 嘉子   | 0:48:30 |                |
| 22 | 5月12日  | 丹波市三ツ塚マラソン大会   | 山口 明伸   | 0:48:41 | 28位/161        |
| 23 | 5月22日  | 長居外周10km       | 住友 善一   | 0:49:27 |                |
| 24 | 4月29日  | 堺シティマラソン       | 中出 進一   | 0:50:04 |                |
| 25 | 4月29日  | 堺シティマラソン       | 内山 修司   | 0:50:04 |                |
| 26 | 5月22日  | 長居外周10km       | 内藤 青児   | 0:52:13 |                |
| 27 | 4月17日  | 長居外周10km       | 今堀 昭恵   | 0:53:00 |                |
| 28 | 2月15日  | 長居外周10km       | 松波 浩美   | 0:53:30 | 伴走             |
| 29 | 5月22日  | 長居外周10km       | 石崎 健二   | 0:54:01 | 伴走             |
| 30 | 4月29日  | 堺シティマラソン       | 三浦 眞一   | 0:55:15 |                |
| 31 | 4月29日  | 堺シティマラソン       | 岩本      | 0:57:08 |                |
| 32 | 5月12日  | 丹波市三ツ塚マラソン大会   | 高倉 真澄   | 0:57:42 | 7位/161         |
| 33 | 4月29日  | 堺シティマラソン       | 宮埜 好一郎  | 0:57:47 |                |
| 34 | 5月22日  | 長居外周10km       | 坂野 豊彦   | 0:57:54 |                |
| 35 | 5月22日  | 長居外周10km       | 久保 敦子   | 0:59:04 |                |
| 36 | 5月22日  | 長居外周10km       | 竹上 嘉勇   | 0:59:05 |                |
| 37 | 4月29日  | 堺シティマラソン       | 中上      | 1:00:50 |                |
| 38 | 4月29日  | 堺シティマラソン       | 内山 W    | 1:04:30 |                |

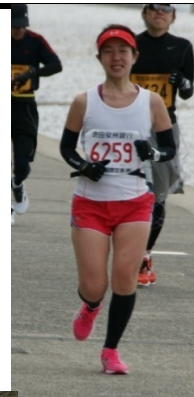
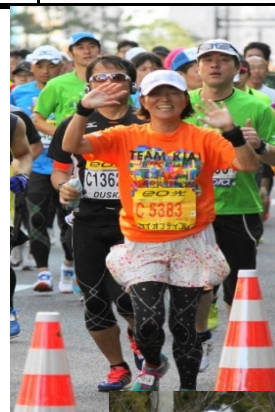


# ハーフマラソン全レース

13年(平成25年)

2013年12月23日

| 順位 | 日付     | 大会名            | 選手     | タイム     | 備考         |
|----|--------|----------------|--------|---------|------------|
| 1  | 4月14日  | ユニセフ芦屋国際ファンラン  | 小牟田 竜一 | 1:17:09 | 5位/1548    |
| 2  | 4月14日  | 焼津みなとマラソン      | 松久 泰   | 1:22:41 |            |
|    | 12月1日  | 加須こいのぼりマラソン    | 松久 泰   | 1:23:23 |            |
|    | 1月20日  | 第37回千葉マリンマラソン  | 松久 泰   | 1:23:31 | 403位/1832  |
|    | 10月20日 | タートルマラソン国際大会   | 松久 泰   | 1:25:52 |            |
| 3  | 11月3日  | 大阪淀川市民マラソン     | 足立 安隆  | 1:25:52 | 2位         |
| 4  | 11月10日 | もみじの里ハーフ       | 平岡 正樹  | 1:30:45 | 1:30:43    |
| 5  | 1月27日  | 大阪市民ハーフマラソン    | 馬場 宏   | 1:30:52 | -          |
| 6  | 10月13日 | 大阪長居国際マラソン     | 平岡 正樹  | 1:31:48 | 66位/-      |
|    | 5月19日  | 高橋尚子杯 ぎふ清流ハーフ  | 馬場 宏   | 1:31:51 | 182位/303   |
| 7  | 10月13日 | 大阪長居国際マラソン     | 小林 弘和  | 1:32:16 | 70位/-      |
| 8  | 1月20日  | 高槻シティ国際ハーフマラソン | 内山 修司  | 1:33:03 | 129位/1351  |
| 9  | 1月20日  | 高槻シティ国際ハーフマラソン | 山添 彰三  | 1:33:03 | 136位/1351  |
| 10 | 12月1日  | 赤穂浪士マラソン       | 松田 嘉子  | 1:35:08 | 女子優勝       |
| 11 | 12月1日  | 八幡市民マラソン       | 松波 浩美  | 1:39:34 | 自己ベスト 女子8位 |
|    | 1月27日  | 大阪市民ハーフマラソン    | 松波 浩美  | 1:40:44 | -          |
| 12 | 1月27日  | 大阪市民ハーフマラソン    | 亀田 由利子 | 1:42:09 | -          |
| 13 | 1月27日  | 大阪市民ハーフマラソン    | 井上 紀子  | 1:42:11 | -          |
| 14 | 3月24日  | 上里町乾武ハーフマラソン   | 住友 善一  | 1:43:35 | 68位/-      |
| 15 | 1月27日  | 大阪市民ハーフマラソン    | 西條 宣子  | 1:43:48 | -          |
| 16 | 1月27日  | 大阪市民ハーフマラソン    | 山口 明伸  | 1:44:09 | -          |
| 17 | 1月27日  | 大阪市民ハーフマラソン    | 中出 進一  | 1:47:29 | -          |
|    | 3月17日  | なにわ淀川ハーフマラソン   | 中出 進一  | 1:47:38 | 14位/231    |
| 18 | 10月13日 | 大阪長居国際マラソン     | 住友 善一  | 1:48:24 | 246位/-     |
|    | 11月24日 | 万博国際ふれあいマラソン   | 住友 善一  | 1:48:30 | 25位/       |
| 19 | 1月27日  | 大阪市民ハーフマラソン    | 大久保 栄次 | 1:48:32 |            |
| 20 | 11月10日 | もみじの里ハーフ       | 森本 多賀雄 | 1:52:11 | 1:51:35    |
|    | 10月13日 | 大阪長居国際マラソン     | 大久保 栄次 | 1:53:26 | 334位/-     |
|    | 11月10日 | もみじの里ハーフ       | 大久保 栄次 | 1:59:06 | 1:58:20    |
|    | 11月3日  | 大阪淀川市民マラソン     | 中出 進一  | 2:00:03 | -          |



## フルマラソン ベスト

2013年(平成25年)

2013年12月23日

| 順位 | 日付     | 大会名          | 選 手    | タイム(N)  | 備 考           | 備 考           |
|----|--------|--------------|--------|---------|---------------|---------------|
| 1  | 3月24日  | 古河はなももマラソン   | 松久 泰   | 2:54:20 |               |               |
| 2  | 3月10日  | 京都マラソン2013   | 山村 正人  | 2:55:25 |               |               |
| 3  | 2月3日   | 別大毎日マラソン     | 長藤 宏   | 2:59:15 | 927位/2234     |               |
| 4  | 2月3日   | 別大毎日マラソン     | 辻林 一吉  | 2:59:57 | 968位/2234     |               |
| 5  | 3月10日  | 京都マラソン2013   | 小牟田 竜一 | 3:01:38 |               |               |
| 6  | 12月15日 | 防府マラソン       | 安部 政治  | 2:59:35 |               |               |
| 7  | 1月27日  | 大阪国際女子マラソン   | 松村 みほ  | 3:08:30 | 157位          | カネヒラSR        |
| 8  | 12月15日 | 防府マラソン       | 馬場 宏   | 3:10:41 |               |               |
| 9  | 2月17日  | 泉州国際市民マラソン   | 松田 嘉子  | 3:13:52 | ヤッタ(^o^)/     | -             |
| 10 | 1月27日  | 大阪国際女子マラソン   | 中條 恵   | 3:14:14 | 250位          | 愛知 BIGBEAT    |
| 11 | 10月27日 | 第3回大阪マラソン    | 平岡 正樹  | 3:17:48 | 919           |               |
| 12 | 3月3日   | 篠山ABCマラソン    | 北門 修   | 3:18:56 | 397位/5557     | 自己新 ヤッタ(^o^)/ |
| 13 | 3月10日  | 京都マラソン2013   | 福田 義明  | 3:19:18 |               |               |
| 14 | 10月27日 | 第3回大阪マラソン    | 足立 安隆  | 3:19:20 | 978           |               |
| 15 | 2月3日   | 別大毎日マラソン     | 松本 佳哲  | 3:19:48 | 1784位/2234    |               |
| 16 | 12月15日 | 防府マラソン       | 能勢 結希  | 3:21:29 |               | ポカリちゃん        |
| 17 | 3月10日  | 名古屋ウィメンズマラソン | 梨原 一代  | 3:22:29 | 374位/14124    |               |
| 18 | 2月3日   | 別大毎日マラソン     | 今堀 昭恵  | 3:27:44 | 89位/116       | 自己新 ヤッタ(^o^)/ |
| 19 | 3月17日  | 鳥取マラソン2014   | 内山 修司  | 3:29:00 |               |               |
| 20 | 2月17日  | 泉州国際市民マラソン   | 加納 りえ  | 3:29:20 |               |               |
| 21 | 2月17日  | 泉州国際市民マラソン   | 井上 紀子  | 3:32:25 | 自己新 ヤッタ(^o^)/ |               |
| 22 | 12月15日 | 防府マラソン       | 亀田 由利子 | 3:33:15 |               |               |
| 23 | 11月3日  | 湘南国際マラソン     | 檜原 宏司  | 3:35:00 |               |               |
| 24 | 4月21日  | 津山加茂郷フルマラソン  | 松波 浩美  | 3:38:56 | 自己新 ヤッタ(^o^)/ |               |
| 25 | 10月27日 | 第3回大阪マラソン    | 小林 弘和  | 3:40:53 | 2731          |               |
| 26 | 12月1日  | 上海国際マラソン     | 竹上 嘉勇  | 3:46:20 | -             |               |
| 27 | 3月10日  | 名古屋ウィメンズマラソン | 田中 宣子  | 3:52:11 | 1293位/14124   |               |
| 28 | 3月10日  | 京都マラソン2013   | 倉内 勝則  | 3:56:38 |               |               |
| 29 | 10月27日 | 第3回大阪マラソン    | 辨野 裕己  | 3:58:12 |               |               |
| 30 | 3月3日   | 篠山ABCマラソン    | 山口 明伸  | 3:59:08 |               |               |
| 31 | 2月17日  | 泉州国際市民マラソン   | 福田 雄次郎 | 3:59:42 |               |               |
| 32 | 3月3日   | 篠山ABCマラソン    | 宮埜 好一郎 | 4:00:33 |               |               |
| 33 | 2月17日  | 泉州国際市民マラソン   | 林 三千代  | 4:02:45 | 自己新 ヤッタ(^o^)/ |               |
| 34 | 2月17日  | 泉州国際市民マラソン   | 林 かよみ  | 4:04:40 |               |               |
| 35 | 11月3日  | 大阪淀川市民マラソン   | 住友 善一  | 4:06:30 | 1231/6029     |               |
| 36 | 3月3日   | 篠山ABCマラソン    | 北門 たづ子 | 4:10:44 | 193位/590      |               |
| 37 | 3月3日   | 篠山ABCマラソン    | 升也 朋子  | 4:25:42 |               |               |
| 38 | 2月17日  | 泉州国際市民マラソン   | 久保 敦子  | 4:38:05 |               |               |



| 100kウルトラ マラソン 全記録 |       |                   |       | 2013年(平成25年) | 2013年12月23日 |          |
|-------------------|-------|-------------------|-------|--------------|-------------|----------|
| 順位                | 日付    | 大会名               | 選 手   | タ イ ム        | 備 考-1       | 備 考-2    |
| 1                 | 5月26日 | えびす・だいこく100km     | 平岡 正樹 | 9:43:56      | 26位         | 27位/314  |
|                   | 1月13日 | 宮古島100kmワイドーマラソン  | 平岡 正樹 | 9:57:19      | 26位/-       | 年代別優勝    |
| 2                 | 1月13日 | 宮古島100kmワイドーマラソン  | 松田 嘉子 | 10:06:40     | 28位/-       | 女子の部5位入賞 |
| 3                 | 1月13日 | 宮古島100kmワイドーマラソン  | 今堀 昭恵 | 10:06:40     | 29位/-       | 女子の部6位入賞 |
| 4                 | 5月26日 | えびす・だいこく100km     | 松波 浩美 | 10:12:56     | 2位          | 43位/314  |
| 5                 | 5月26日 | えびす・だいこく100km     | 馬場 宏  | 10:12:59     | 43位         | 44位/314  |
|                   | 6月16日 | 隠岐の島ウルトラマラソン      | 松田 嘉子 | 10:20:29     | 7位/51       | 1位/9     |
|                   | 5月26日 | えびす・だいこく100km     | 今堀 昭恵 | 10:37:25     | 5位          | 59位/314  |
| 6                 | 1月13日 | 宮古島100kmワイドーマラソン  | 坂野 豊彦 | 10:40:50     | 45位/-       |          |
| 7                 | 5月26日 | えびす・だいこく100km     | 加納 りえ | 10:44:25     | 6位          | 69位/314  |
| 8                 | 4月21日 | 大阪水都100Kmウルトラマラソン | 樫原 宏司 | 11:17:00     |             |          |
|                   | 6月9日  | いわて銀河100km        | 坂野 豊彦 | 11:22:19     | 215位/       |          |
|                   | 6月30日 | サロマ湖100kmウルトラ     | 坂野 豊彦 | 11:33:56     |             |          |
| 9                 | 5月26日 | えびす・だいこく100km     | 玉田 章二 | 12:01:35     | 123位        | 133位/314 |
| 10                | 5月26日 | えびす・だいこく100km     | 須浪 優子 | 13:20:25     | 26位         | 230位/314 |

| 250kウルトラ マラソン全記録 |         |               |       | 2013年(平成25年) | 2013年12月23日 |       |
|------------------|---------|---------------|-------|--------------|-------------|-------|
| 順位               | 日付      | 大会名           | 選 手   | タ イ ム        | 備 考-1       | 備 考-2 |
| 1                | 9/27~28 | スパルタスロン 246Km | 松田 嘉子 | 34:17:23     | 69位/148     |       |
| 2                | 5/4~6   | 萩往還 A250Km    | 松田 嘉子 | 37:33:52     | 21位         |       |
| 3                | 5/4~6   | 萩往還 A250Km    | 竹上 嘉勇 | 47:38:12     | 249位        |       |

| その他 ウルトラ マラソン全記録 |          |               |       | 2013年(平成25年) |          |          |
|------------------|----------|---------------|-------|--------------|----------|----------|
|                  | 日付       | 大会名           | ステージ  | 45km         | 90Km     | 総合タイム    |
|                  | 7月27・28日 | 2013夜叉ヶ池マラニック | 松波 浩美 | 5:19:15      | 12:32:11 | 17:51:26 |

| トライアスロン |              |                         |              | 2013年(平成25年)   |         |         |
|---------|--------------|-------------------------|--------------|----------------|---------|---------|
|         | 日付           | 大会名                     | ステージ         | swim           | バイク     | RUN     |
|         |              |                         |              | 1.5km          | 40km    | 10km    |
|         | 7月28日<br>(日) | ジャパンショートトライアスロン<br>赤穂大会 | 松田 健志<br>55位 | 0:31:59        | 1:25:33 | 0:47:43 |
|         |              |                         |              | 総合タイム: 2:45:15 |         |         |



# 2013年7月26日 第66回 富士登山競走

山頂コース 21k 標高差3000m 関門4時間30分

2013年12月23日

| 順位 | 選 手    | 馬返し     | 〔馬返し<br>~5合目〕 | 五合目<br>(2時間20分) | 〔5号目<br>~8号目〕 | 八合目<br>(4時間0分) | 〔8合目<br>~山頂〕 | 山 頂<br>(4時間30分) | ← (関門時間)  |
|----|--------|---------|---------------|-----------------|---------------|----------------|--------------|-----------------|-----------|
| 1  | 池嶋 学   | 1:01:07 | 0:53:32       | 1:54:39         | 1:35:11       | 3:29:50        | 0:35:13      | 4:05:03         | 自己新(^o^)/ |
| 2  | 西連寺 弘  | 1:00:26 | 0:57:07       | 1:57:33         | 1:44:39       | 3:42:12        | 0:35:41      | 4:17:53         | 完走!       |
| 3  | 西條 由夫  | 1:05:48 | 1:01:04       | 2:06:52         | 1:42:06       | 3:48:58        | 0:37:37      | 4:26:35         | 完走!       |
| 4  | 平岡 正樹  | 1:08:26 | 1:04:40       | 2:13:06         | 1:43:01       | 3:56:07        | 0:32:26      | 4:28:33         | 完走!       |
| 5  | 中村 正雄  | 1:07:17 | 1:05:58       | 2:13:15         | 1:56:29       | 4:09:44        |              |                 | 8合目まで     |
| 6  | 今堀 昭恵  | 1:14:17 | 1:04:19       | 2:18:36         |               |                |              | 8合目まで           | 5合目まで     |
| 7  | 森本 多賀雄 | 1:16:15 | 1:04:30       | 2:20:45         |               |                |              | 8合目まで           | 5合目まで     |
| 8  | 坂野 豊彦  | 1:13:17 | 1:09:42       | 2:22:59         |               |                |              | 5合目まで           | 5合目まで     |
| 9  | 大久保 栄次 | 1:15:12 | 1:07:52       | 2:23:04         |               |                |              | 5合目まで           | 5合目まで     |
| 10 | 久保 章子  | 1:15:09 | 1:08:55       | 2:24:04         |               |                |              | 8合目まで           | 5合目まで     |
| 11 | 亀田 由利子 | 1:17:09 | 1:08:24       | 2:25:33         |               |                |              | 登頂&往復           | 5合目まで     |
| 12 | 山口 智史  | 1:37:16 | 1:12:53       | 2:50:09         |               |                |              | 5合目まで           | 5合目まで     |

5合目コース 15k 標高差1480m 関門2時間30分

| 順位 | 選 手   | 馬返し     | 〔馬返し<br>~5合目〕 | 五合目<br>(2時間20分) |  | 備 考 |
|----|-------|---------|---------------|-----------------|--|-----|
| 1  | 松田 嘉子 | 1:16:51 | 1:07:12       | 2:23:35         |  | 完走! |
| 2  | 西條 宣子 | 1:17:51 | 1:08:59       | 2:26:50         |  | 完走! |



# 平成25年練習会出席状況〔平成25年1月～12月11日まで〕

データの個数 列ラベル

| No | 行ラベル    | 長居第2 | 長居30k | 長居外周 | 総計  |
|----|---------|------|-------|------|-----|
| 1  | 森本 多賀雄  | 1    | 3     | 47   | 51  |
| 2  | 平岡 正樹   |      | 3     | 45   | 48  |
| 3  | 久保 敦子   | 1    | 1     | 44   | 46  |
| 3  | 住友 善一   | 1    | 3     | 42   | 46  |
| 5  | 松波 浩美   | 1    | 3     | 39   | 43  |
| 5  | 馬場 宏    | 1    | 3     | 39   | 43  |
| 7  | 大久保 栄次  | 1    | 3     | 38   | 42  |
| 8  | 宮埜 好一郎  |      | 2     | 37   | 39  |
| 9  | 松田 嘉子   |      |       | 37   | 37  |
| 9  | 安部 政治   |      | 2     | 35   | 37  |
| 11 | 林 かよみ   | 1    |       | 34   | 35  |
| 11 | 升也 朋子   | 1    | 1     | 33   | 35  |
| 13 | 井上 紀子   | 1    |       | 31   | 32  |
| 14 | 和田 博志   |      |       | 31   | 31  |
| 15 | 小林 弘和   | 1    |       | 29   | 30  |
| 16 | 今堀 昭恵   | 1    |       | 28   | 29  |
| 17 | 竹上 嘉勇   | 1    | 1     | 24   | 26  |
| 18 | 坂野 豊彦   |      |       | 22   | 22  |
| 19 | 伊藤 一正   |      |       | 21   | 21  |
| 19 | 石崎 健二   | 1    | 1     | 19   | 21  |
| 21 | 内藤 青児   |      |       | 16   | 16  |
| 22 | 櫻原 宏司   | 1    | 2     | 12   | 15  |
| 23 | 足立 安隆   | 1    |       | 12   | 13  |
| 24 | 長手 智宏   |      |       | 11   | 11  |
| 24 | 辨野 裕己   | 1    | 1     | 9    | 11  |
| 26 | 光井 達也   |      | 2     | 8    | 10  |
| 27 | 内藤 庸子   |      |       | 8    | 8   |
| 28 | 倉内 勝則   |      |       | 5    | 5   |
| 28 | 中出 進一   |      | 1     | 4    | 5   |
| 30 | 近藤 健一郎  |      |       | 4    | 4   |
| 30 | 中村 正雄   |      |       | 4    | 4   |
| 32 | 山添 彰三   |      |       | 3    | 3   |
| 33 | 福田 雄次郎  |      | 1     | 2    | 3   |
| 34 | 山口 幹人   |      |       | 2    | 2   |
| 34 | 松田 健志   |      |       | 2    | 2   |
| 34 | 大久保 由利子 |      |       | 2    | 2   |
| 37 | 安藤 浩行   |      |       | 1    | 1   |
| 38 | 玉田 章二   |      |       | 1    | 1   |
| 39 | 金子      |      |       | 1    | 1   |
| 40 | 坂本 一也   |      |       | 1    | 1   |
| 41 | 若林 順子   |      |       | 1    | 1   |
| 42 | 水木      |      |       | 1    | 1   |
| 43 | 泉 由佳    |      |       | 1    | 1   |
| 44 | 津口 吉月   |      |       | 1    | 1   |
| 45 | 藤井      |      |       | 1    | 1   |
| 46 | 白江      |      |       | 1    | 1   |
| 47 | 亀田 由利子  |      |       | 1    | 1   |
| 48 | 横山 喜美子  |      | 1     |      | 1   |
| 総計 |         | 16   | 34    | 790  | 840 |

